



Официальный сайт

Следственный комитет Российской Федерации

ПАМЯТКА ПО ВОПРОСАМ МИГРАЦИОННЫХ ОТНОШЕНИЙ

Памятка по вопросам миграции

ПАМЯТКА ПО ВОПРОСАМ МИГРАЦИОННЫХ ОТНОШЕНИЙ

Оформление документов

Граница

До отъезда в Россию, перед тем как взять билеты на самолет или поезд, в обязательном порядке проверьте, не имеется ли у вас ограничений на въезд в Российскую Федерацию по различным основаниям. Сделать это можно самостоятельно, заполнив соответствующую форму на сайте МВД России: <http://services.fms.gov.ru/info-service.htm?sid=3000>

Напоминаем, что срок пребывания иностранного гражданина, не оформившего патент и продлившего миграционный учет, ограничен 90 сутками СУММАРНО из каждых 180. То есть, если вы не получили патент, не поступили учиться или не оформили разрешение на проживание в России, то после 90 суток (первоначальный срок миграционного учета), вам необходимо выехать на родину. Въехать в Россию снова вы сможете только через 90 суток. **Нельзя делать «выезд-въезд», это считается нарушением миграционного законодательства, за что будет запрещен въезд в Россию сроком на 5 лет!**

При въезде в Россию внимательно, аккуратно, строго в соответствии с данными паспорта заполните миграционную карту. Если карту заполняют пограничники, проверьте все данные, так как впоследствии при их несовпадении у вас могут возникнуть трудности (например, если неправильно указано имя или фамилия, то в информационной базе не будет данных о пересечении вами границы России по вашим правильным имени или фамилии).

При заполнении миграционной карты обратите внимание на графу «Цель визита»! Если вы приехали работать, то в ней необходимо проставить или подчеркнуть слово РАБОТА. В противном случае вы не сможете получить патент на работу.

Постановка на миграционный учет



Официальный сайт

Следственный комитет Российской Федерации

Наиболее правильно и законно постановку на миграционный учет по месту пребывания осуществляет принимающая сторона, т.е. работодатель, или физическое лицо, к которому приехал мигрант. Возможна также постановка на миграционный учет в Миграционном центре (действительна до 30 суток).

В основном все иностранцы должны быть поставлены на миграционный учет по месту пребывания не позднее **7 дней** после прибытия, но есть исключения для граждан из стран ЕАЭС (30 дней) и граждан Таджикистана (15 дней).

Уведомление о прибытии в Россию необходимо подать в территориальный орган управления по вопросам миграции (МВД) не позднее, чем через 7 рабочих дней со дня прибытия. Помимо бланка уведомления о прибытии иностранного гражданина для постановки на миграционный учет нужны следующие документы:

- паспорт и его копия;
- миграционная карта и ее копия (за исключением граждан Беларуси).

Если **принимающая сторона — физическое лицо**, то для временной регистрации иностранных граждан нужны следующие документы:

- паспорт постоянно проживающего на территории РФ гражданина России или другого государства;
- копия паспорта, постоянно проживающего на территории РФ гражданина России или другого государства;
- копия свидетельства о регистрации права собственности этого гражданина на жилое помещение.

Для подачи уведомления о прибытии иностранного гражданина принимающая сторона может обратиться в несколько учреждений:

- в территориальный орган управления по вопросам миграции (МВД) по месту регистрации;
- в многофункциональный центр (МФЦ) или центр предоставления государственных услуг;
- или оформить миграционный учет через почту.

Действует много посреднических фирм, которые за плату производят оформление миграционного учета, продление миграционного учета, сбор документов для получения



Официальный сайт

Следственный комитет Российской Федерации

патента и т.д.

Следует знать, что оформление миграционного учета в таких фирмах является риском. Даже если документы будут подлинными, т.е. миграционный учет иностранного гражданина будет внесен в базу УВМ, если вас задержат не по месту регистрации, а по месту жительства, например, в съемной квартире, по закону вы будете считаться нарушителем миграционного законодательства. Кроме того, регистрация по адресу юридического лица, если это не ваш работодатель, незаконна.

Помните: пользоваться фальшивками нельзя! Это уголовно наказуемо!

Если ваши документы фальшивые (регистрация, продление) или оформлены с нарушением пограничного режима (на основании фальшивой миграционной карты или в паспорте имеются фальшивые штампы пересечения границ), то вас может ожидать выдворение и штраф до 7000 руб.

Поэтому снимите ксерокопии со своей регистрации и миграционной карты и попросите кого-то из знакомых — граждан России проверить их подлинность в любом отделе УВМ.

Если вам все-таки оформили фальшивые документы:

1. Ни в коем случае не выбрасывайте их и не возвращайте изготовителю, так как они будут являться основным доказательством в уголовном деле.
2. Напишите заявление о мошенничестве, изготовлении и сбыте заведомо недействительных документов.

Оформление патента

С 1 января 2015 года вступил в силу Федеральный закон № 357-ФЗ от 24.11.2014 г. «О внесении изменений в Федеральный закон «О правовом положении иностранных граждан в Российской Федерации» и отдельные законодательные акты Российской Федерации». Согласно этому закону вводится единый разрешительный документ для осуществления легальной трудовой деятельности, как у физических лиц, индивидуальных предпринимателей, так и у юридических лиц на территории Российской Федерации — патент.

Для получения патента необходимо **в течение 30 дней с момента въезда в Российскую Федерацию** обратиться в миграционную службу с заявлением. (**Внимание!** В случае несвоевременной подачи документов предусмотрен штраф в размере от 10 000 до 15 000 руб.). При этом вы обязаны представить следующие документы:



Официальный сайт

Следственный комитет Российской Федерации

- документ, подтверждающий постановку на миграционный учет;
- документы, удостоверяющие личность;
- миграционную карту, в которой указано, что **цель въезда в РФ — работа (Внимание! В случае, если указана другая цель, патент вы не получите)**;
- медицинский полис или договор о медицинском страховании;
- справку об отсутствии инфекционных заболеваний;
- сертификат о владении русским языком, знании истории и законодательства России.

После подачи пакета необходимых документов и прохождения дактилоскопирования (сдача отпечатков пальцев рук) вам в течение 10 рабочих дней обязаны выдать патент или отказать в его выдаче с указанием причин.

Патент выдается на срок от одного месяца до года, с правом продления еще на год. Оплачиваться он может ежемесячно, а может сразу за 12 месяцев. Патент действителен, если за него внесен авансовый платеж. Размер авансового платежа определяют органы власти субъектов Российской Федерации.

Знайте! Вы вправе переоформить патент не позднее, чем за 10 рабочих дней до истечения 12 месяцев со дня выдачи первоначального патента. При этом число обращений за переоформлением патента не может превышать одного раза. Патент переоформляется иностранному гражданину на срок от 1 до 12 месяцев. Срок действия переоформленного патента может неоднократно продлеваться на период от 1 месяца. При этом общий срок действия патента с учетом продлений не может составлять более 12 месяцев со дня его переоформления.

Помните! Трудовую деятельность по полученному патенту вы можете осуществлять только в том субъекте Российской Федерации, в котором он выдан. При этом вы можете обратиться за выдачей второго патента в том субъекте, где планируете работать еще.

Для оформления всех вышеуказанных документов у вас есть два пути:

- через Единые миграционные центры по г. Москве и Московской области, оказывающих содействие миграционной службе в предоставлении комплекса услуг, в который входят: оформление медицинского полиса или договора о медицинском страховании, прохождение медосмотра и выдача справки об отсутствии инфекционных заболеваний, прохождение тестирования с выдачей сертификата о владении русским языком, знании истории и



Официальный сайт

Следственный комитет Российской Федерации

законодательства России;

- самостоятельно; в этом случае всю информацию о перечне медицинских, страховых и образовательных организаций, которые вправе оказывать услуги и выдавать необходимые документы для оформления патента, необходимо узнавать в территориальных подразделениях ГУВМ МВД РФ.

Внимание! Если вы самостоятельно получили медицинский полис или договор о медицинском страховании, справку об отсутствии инфекционных заболеваний, сертификат о владении русским языком, знании истории и законодательства России, вам в любом случае с собранным пакетом документов необходимо лично обратиться в Единые миграционные центры по г. Москве и Московской области (адреса указаны ниже).

Оформить все необходимые документы и получить патент в Москве и Московской области вы можете через уполномоченную организацию. **(Внимание! Услуги данных организаций платные! Помимо обязательных платежей, вам нужно будет оплатить услуги, цены на которые устанавливает организация).** Поэтому постарайтесь заранее найти работодателя, у которого планируете работать, возможно, что он оплатит данные расходы.

В Москве и Московской области работают Единые миграционные центры, оказывающие полный комплекс услуг по миграционным вопросам, в том числе связанным с подготовкой документов для выдачи патента, а также помощь и консультации при оформлении документов для последующей подачи в ГУВМ МВД РФ по г. Москве и Московской области.

Адреса центров:

Московская область: Красногорский р-н, п/о Путилково, 69 км МКАД, БЦ ГРИНВУД, корп. 5 и 6; телефон колл-центра 8(495)755-9000;
сайт: <http://migrantcenter.ru/cont/about-pvc-center-cns-31/>

Как добраться: станция метро Митино, автобус № 892.

Город Москва: Троицкий административный округ, сельское поселение Вороновское, 500 м от д. Сахарово; телефон call-центра +7 (495) 539 55 33; сайт: <http://mc.mos.ru/mmc/about-us/>

Как добраться: метро Аннино (первый вагон из центра), в 50 м от выхода автобусная остановка рядом с желтым двухэтажным зданием с вывеской «Товары для спорта и отдыха» (Варшавское шоссе, д. 170А, тр. 1).

Режим работы транспорта: с 6.30 — от метро Аннино до 20.23 — от ММЦ УФМС

© 2007-2021 Следственный комитет Российской Федерации



Официальный сайт

Следственный комитет Российской Федерации

(Сахарово). Автобусы отправляются каждые 20 минут.

Город Петрозаводск: Миграционный центр ПетрГУ, город Петрозаводск, пр. А. Невского, 8, 220 каб. телефон (814-2) 73-10-96

Помните! После получения патента иностранному гражданину необходимо заключить с работодателем (юридическим или физическим лицом) трудовой или гражданско-правовой договор.

В соответствии с законодательством Российской Федерации уведомление о заключении договора необходимо направить в орган ГУВМ МВД РФ:

- работодателю (юридическому или физическому лицу) — в течение 3 рабочих дней со дня заключения;
- иностранному работнику — в двухмесячный срок со дня получения патента.

Если этого не сделать, то выданный патент аннулируется, а повторное его оформление для иностранного гражданина будет невозможно. УВМ в этом откажет на законном основании.

Внимание! Не ждите, что уведомление оформит ваш работодатель, истребуйте у него все необходимые документы и сделайте это сами!

Вам потребуются следующие документы:

- уведомление (бланк),
- копия договора,
- копия паспорта,
- копия миграционной карты,
- копия регистрации (с двух сторон),
- копия патента (с двух сторон).

Продление миграционного учета

Внимание! В 2015 году произошёл ряд изменений, касающихся оформления патента и продления сроков пребывания на основании выданного патента. В частности,



Официальный сайт

Следственный комитет Российской Федерации

всем гражданам СНГ, оформившим патент, теперь необходимо дополнительно продлевать миграционный учёт по месту работы либо по месту жительства при предъявлении трудового договора в органах УВМ по месту жительства, либо по месту нахождения фирмы работодателя.

Продление регистрации по патенту осуществляется следующим образом:

1. Оформляется патент на работу и заключается трудовой договор с фирмой-работодателем или с физическим лицом.
2. Оплачивается налог на тот период на который планируется продлить миграционный учёт, но не более, чем на 1 год. Если трудовой договор заключен на меньший срок, то оплачивается квитанция и продляется регистрация на период действия трудового договора, но не менее чем на 1 месяц.

Внимание! С 2015 года регистрация по патенту автоматически не продляется, будьте внимательны!

На сегодняшний день обязательное продление регистрации по патенту осуществляется не позднее 3 рабочих дней со дня оплаты налога за патент. То есть продлить регистрацию на основании патента нужно в течение 3 дней с момента внесения оплаты НДФЛ иностранным гражданином.

Для продления регистрации иностранного гражданина по месту работы работодатель должен подготовить следующий пакет документов:

- копия последнего чека об оплате патента,
- копия патента на работу,
- бланки уведомлений о прибытии иностранного гражданина,
- копия первой страницы паспорта иностранного работника,
- копия страниц с печатью о въезде в РФ,
- копия миграционной карты,
- копия и оригинал регистрации для замены,
- копия всех чеков за предыдущий период,



Официальный сайт

Следственный комитет Российской Федерации

- копия трудового договора.

В течение 3 дней с момента подачи всех необходимых документов подразделение Управления по вопросам миграции ОВД обязано принять решение о продлении регистрации.

Внимание! Гражданам ЕАЭС (Армения, Беларусь, Казахстан, Киргизия) получать патент для работы в Российской Федерации не нужно, но заключение трудового договора и продление миграционного учета (регистрации) на срок действия трудового договора обязательно на общих основаниях, описанных выше.

Трудовые отношения

Вы получили разрешительные документы на право осуществления трудовой деятельности на территории Российской Федерации, но мы хотим, чтобы вы были готовы к другим трудностям, с которыми можете столкнуться при трудоустройстве и в процессе работы.

Знайτε! По законодательству России иностранные граждане имеют такие же трудовые права, что и россияне!

Не верьте объявлениям о наборе «сотрудников» без конкретного указания профессии и сферы деятельности фирмы-работодателя: «помощник женщине-руководителю», а также если требования к кандидатам слишком широкие или не имеют отношения к профессиональным качествам — «для активных и упорных», «желающие зарабатывать», «возраст от 22 до 65 лет», «Овнам и Стрельцам».

На собеседовании осмотритесь: есть ли у фирмы стационарный городской телефон? Только мобильными пользуются те, кто часто меняет офисы. А это признак недобросовестности. Как выглядит офис? Есть ли на дверях табличка с названием фирмы? Висят ли на стене копии свидетельства о государственной регистрации, лицензии? Можно ли свободно познакомиться с директором? Приличной компании, работающей законно, нечего скрывать!

Не ставится ли условием приема на работу платное обучение или покупка ненужных вам товаров? В этих случаях вы рискуете оказаться распространителем гербалайфа или акций МММ!

Интересуется ли работодатель наличием у вас патента (нового образца), пытается ли проверить его подлинность? Не уклоняется ли от заключения с вами трудового договора?

Помните! Работать неофициально, без оформления документов (договора, патента и т.д.) и получать зарплату нельзя!



Официальный сайт

Следственный комитет Российской Федерации

Если найм происходит не в офисе, а прямо на рабочем месте, если нанимает вас бригадир, а не директор, попросите у него приказ, уполномочивающий его принимать на работу от имени фирмы, а также копию свидетельства постановки на учет в налоговом органе фирмы-работодателя, адрес и телефон главного офиса. Если вам отказывают или уклоняются от предоставления этих документов, подумайте, нанимают ли вас в эту компанию на самом деле?

Сразу предупредите, что вы — иностранец и о вашем найме нужно уведомлять УВМ, органы занятости и налоговую инспекцию. Предложите сами отнести уведомления. Заранее снимите копии со своих документов — паспорта, патента, миграционной карты и «регистрации» и отдайте их работодателю при устройстве.

Оригиналы своих документов ни работодателю, ни кому-либо другому не отдавайте ни под каким предлогом и ни на какой срок! Для всех оформлений или проверок достаточно копий!

Если вам предложили подписать трудовой договор, прежде чем подписывать, внимательно его прочитайте, сравните с образцом трудового договора в Интернете, проверьте совпадение названий фирмы, в которой вы присутствуете, и в договоре; по возможности, посоветуйтесь с юристом.

Помните! Зарплата и порядок ее выплаты, режим труда и отдыха, должность и (или) виды выполняемых работ, порядок расторжения договора являются обязательными условиями, и их отсутствие делает договор недействительным!

Один экземпляр подписанного договора потребуйте выдать вам, на копию (без «синей» печати и «живой» подписи директора) не соглашайтесь!

Приступив к работе, постарайтесь познакомиться с возможно большим количеством коллег, клиентов, партнеров. Обязательно представьтесь своим настоящим полным именем, сообщите свою фамилию. В свою очередь, узнайте их настоящие полные имена — в случае каких-либо конфликтов они могут стать вашими свидетелями.

Выясните, в каких условиях работают ваши коллеги, не обманывает ли их работодатель. Если их права нарушаются, постарайтесь их защитить, не оставайтесь равнодушными, так как завтра подобная ситуация может повториться с вами!

Если ваш работодатель не выплачивает вовремя зарплату, ссылаясь на заказчиков, технадзор и прочие причины, объясните, что работники согласно закону являются кредиторами первой очереди и что в случае дальнейшей задержки зарплаты вы пожалуетесь в Государственную инспекцию труда.

Если работодатель пытается вас оштрафовать, напомните ему, что штрафы российским



Официальный сайт

Следственный комитет Российской Федерации

трудовым законодательством не предусмотрены. И в случае выдачи вам неполной суммы заработной платы вы обратитесь в прокуратуру!

Если вас вынуждают делать что-то, не входящее в ваши прямые обязанности, заставляют работать сверх положенного времени (более 40 часов в неделю), во вредных и опасных условиях, не предусмотренных письменным трудовым договором; если не предоставляют отпуск и не оплачивают больничный; если не разрешают выходить за пределы рабочего места даже в нерабочее время; если с вами обращаются в унижительной форме или даже применяют физическое насилие, вас эксплуатируют! Не миритесь с этим! Немедленно начинайте собирать доказательства, чтобы защитить свои права!

Доказательствами могут служить:

- любые документы с вашей фамилией, печатью и подписью работодателя (пропуск на работу, складская накладная на получение расходных материалов, командировочное удостоверение, заявление с визой директора и т.д.);
- ваши фотографии, сделанные на рабочем месте, в рабочей одежде, на близком расстоянии (чтобы было видно лицо) и фотографии общего плана (чтобы можно было узнать место), желательно в компании с начальником;
- показания незаинтересованных свидетелей. Познакомьтесь с поставщиком расходных материалов, закажите обед с доставкой на рабочее место, вызовите скорую, если просто порежете палец, и т.п. Слова таких же пострадавших, как вы, в качестве свидетельских показаний судом не принимаются!

Помните! Без доказательств у вас практически нет шансов ни взыскать невыплаченную заработную плату, ни защитить другие свои права!

Если работодатель нарушает ваши права, не ждите, пока вас уволят, и не увольняйтесь сами! Просто соберите доказательства (как указано выше) и начинайте действовать:

1. Напишите в двух экземплярах заявление на имя директора фирмы-работодателя с требованием исполнить все условия договора, один экземпляр сдайте директору или отправьте письмом с уведомлением на юридический адрес фирмы. На втором экземпляре получите подпись принявшего и дату приема. Если в течение 15 дней руководитель организации не примет никаких мер или в течение 30 дней не выполнит условия договора, обращайтесь дальше.

2. Напишите в двух экземплярах заявление о нарушении ваших трудовых прав (лучше обратиться к юристу) на имя начальника Государственной инспекции труда города (области),



Официальный сайт

Следственный комитет Российской Федерации

приложите копии трудового договора и всех собранных документов (оригиналы всегда держите у себя!). Лучше, если кроме вас заявления напишут еще несколько работников. Сдайте заявления, получите штамп о приеме на его копии.

3. Если вам не платят зарплату свыше 2 месяцев, напишите в двух экземплярах заявление (лучше обратиться к юристу) в прокуратуру города (области), приложите копии трудового договора и всех собранных документов. Лучше, если кроме вас заявления напишут еще несколько работников. Сдайте заявление, получите штамп о приеме на его копии.

4. Если вы думаете, что работодатель нанял вас нелегально, напишите в двух экземплярах заявление (лучше обратиться к юристу) на имя начальника УВМ ОВД города (области), но пока не сдавайте.

5. Возьмите все заявления, копии документов, фотографии и обращайтесь к своему работодателю, предупредив, что если он не отдаст вашу зарплату (не выполнит других законных требований), вы не отзовете заявления в трудовую инспекцию и прокуратуру, а также сдадите заявление в УВМ. Ни заявлений, ни доказательств работодателю не оставляйте!

6. Если вам напрямую откажут, сдавайте заявление и приходите к работодателю уже с корешком о сдаче и предложением отозвать, если он возместит вам ущерб.

7. Больше не беспокойтесь об этом деле. Даже если работодатель не выполнит ваших требований, у него будут неприятности после вмешательства прокуратуры и УВМ!

Если будете действовать с учетом данных рекомендаций, с вероятностью 70% вы получите возмещение нанесенного ущерба и с вероятностью 100% сможете наказать недобросовестного работодателя.

Не обращайтесь к «разборщикам» и «вышибалам». Шансов на получение денег в этом случае у вас будет значительно меньше, чем при использовании только правовых методов, но при этом вы нарушите закон и можете получить тюремный срок (4-6 лет) за организацию и соучастие в вымогательстве!

Общение с полицией

Всегда, даже если выходите в магазин, встречать жену или друга, имейте при себе следующие документы:

- документ, удостоверяющий личность (паспорт);

- миграционную карту;



Официальный сайт

Следственный комитет Российской Федерации

- первичную временную регистрацию, а также ее продление;
- [трудовой патент](#) — документ, который дает право осуществлять трудовую деятельность в России (*кроме граждан из стран ЕАЭС и украинцев со статусом ВУ, которым для работы патент не требуется*);
- все чеки об оплате патента.

Напоминаем, что все разрешительные документы должны быть действующими. Если каких-то из них у вас не хватает или закончился срок их действия, то в срочном порядке нужно эти документы оформить. Это поможет избежать штрафа и постановки запрета на въезд при проверке документов.

Если к вам подошел полицейский и попросил предъявить документы «для проверки», попросите его назвать свои должность, звание, фамилию и предъявить удостоверение, а также сообщить причину и цель проверки. При обращении к гражданам сотрудник полиции обязан это сделать согласно п.4 ст. 5 закона «О полиции».

Согласно п. 5 ст. 25 закона «О полиции», сотрудники полиции, несущие службу в общественных местах, имеют специальный нагрудный знак, позволяющий их идентифицировать. Запишите его звание, фамилию, имя, отчество, номер удостоверения, данные нагрудного знака.

Если полицейский отказался предъявлять служебное удостоверение и груб с вами, наберите 02 или с мобильного 112, затем 2 (звонок бесплатный) и скажите: «Я, (назовите фамилию, имя), гражданин (назовите страну), нахожусь (назовите не просто станцию метро, а выход на какую улицу, возле какого номера дома стоите, что видите рядом) и хочу сообщить, что неизвестный сотрудник полиции остановил меня без объяснения причин, требует документы, говорит, что ни в каком преступлении меня не подозревает, свое служебное удостоверение предъявлять отказывается, нагрудный знак №...! Примите мою жалобу на незаконные действия сотрудника полиции!».

Если недостаточно хорошо говорите по-русски, чтобы так ответить полицейскому, или просто не уверены, что справитесь своими силами, тогда ничего не говорите по-русски, отвечайте на своем родном языке, но при этом произнесите слово «ЮРИСТ».

За это время позвоните на горячую линию бесплатной юридической помощи 8-964-722-37-30. Четко, в соответствии с паспортом, назовите свою фамилию, имя, гражданство и где вы сейчас находитесь (название улицы, номер дома, рядом с которым находитесь, ориентиры). Просто названия станции метро мало, в этом случае вам будет трудно помочь! По возможности дайте трубку сотруднику полиции. И с ним общаться будет правозащитник. Ни в коем случае не



Официальный сайт

Следственный комитет Российской Федерации

предлагайте и не давайте полицейскому деньги — это уголовное преступление!

Проверка документов

Узнайте причину проверки документов. Просто так проверять их у вас не могут. В законе «О полиции» (подпункт 2 пункта 1 статьи 13) указано, что для проверки документов у сотрудника полиции должны быть данные, дающие основания подозревать вас:

- в совершении уголовного преступления. В этом случае у полицейского должен быть фоторобот или словесный портрет;
- в совершении административного правонарушения. Требуйте у полицейского объяснений, какого именно, он обязан назвать данное административное правонарушение и основания для подозрения (пункты 1.2 и 1.8 статьи 13, пункт 7 статьи 5 Закона о полиции № 3-ФЗ);
- в том, что вы находитесь в розыске;
- если есть основания для применения к гражданину такой принудительной меры, как задержание.

Следует отметить, что основания для задержания лица сотрудником полиции также четко установлены в законе. Помимо граждан, подозреваемых в совершении уголовно наказуемого деяния, могут быть задержаны лица:

- объявленные в розыск;
- совершившие побег из-под стражи, а также из психиатрической лечебницы;
- предпринявшие попытку проникновения на объекты, находящиеся под охраной;
- уклоняющиеся от административного ареста;
- признанные судом невменяемыми и уклоняющиеся при этом от медицинского лечения;
- совершившие попытку уйти из жизни;
- нарушившие комендантский час;
- затребованные к выдаче иностранным государством;
- имеющие явные признаки психического отклонения, создающего опасность для



Официальный сайт

Следственный комитет Российской Федерации

окружающих.

Если ни к одной из названных категорий человек не относится, то проверять у него документы оснований нет и его действия можно и нужно обжаловать. Уточните, в чем именно вас подозревают и на основании каких конкретных данных.

Если таких данных у сотрудника полиции нет, то он нарушает закон и его действия можно и нужно обжаловать.

Знайте, что при проверке документов у иностранных граждан и лиц без гражданства патрульному (постовому), согласно Уставу патрульно-постовой службы (ППС) предписано обращать внимание на место и срок действия регистрации национального паспорта; документов, подтверждающих правомерность пребывания в РФ; наличие соответствующих отметок (даты-штампа), подтверждающих пересечение государственной границы РФ (пункт 238). При выявлении иностранных граждан и лиц без гражданства, не имеющих при себе документов, пребывающих без регистрации, а также с просроченными или недействительными документами, патрульный (постовой) сообщает об этом дежурному по ОВД и действует в дальнейшем по его указанию (пункт 239).

Задержание

Если сотрудник полиции требует, чтобы вы вывернули карманы или показали содержимое сумки под предлогом «досмотра», напомним ему, что досмотр производится в специальных помещениях в присутствии понятых и под протокол, причем с согласия досматриваемого. Учтите, что при проведении досмотра сотрудник полиции обязан составить протокол в присутствии двух понятых того же пола, что и вы (см. статью 27.7 КоАП РФ).

Если вас хотят доставить в полицию, не бойтесь! Это лучшее, что может случиться с вами при задержании! Не сопротивляйтесь, даже если считаете действия сотрудника полиции незаконными. Именно в ОВД вы сможете сразу же обжаловать их.

Когда вас сажают в машину, запомните ее государственный номер и надписи на ней. После доставления в ОВД обязательно прочтите на табличке у дверей название района и округа! Если не успели, спросите название района у дежурного сотрудника полиции. Номер ОВД спрашивать не нужно — по нему найти вас будет невозможно!

Узнав нужные сведения, позвоните и сообщите их юристу или своим знакомым, лучше с помощью SMS. Укажите также свою фамилию, имя, год рождения и гражданство.

Если вас помещают в помещение для временного содержания задержанных (так называемый «обезьянник»), то потребуют сдать все колющие, режущие и давящие предметы, ценные вещи



Официальный сайт

Следственный комитет Российской Федерации

и деньги. При этом составляется опись изымаемого имущества, а деньги в ней указываются не только общей суммой, но и количеством купюр каждого номинала. Отбирать у вас телефон не имеют права. Опись вы должны подписать.

Если в ней что-то указано неверно, потребуйте исправить или сами внесите в нее уточнения, и распишитесь рядом с каждым уточнением. После освобождения по описи вам должны быть возвращены все изъятые вещи.

Если полицейский или кто-либо иной утверждает, что ваши документы фальшивые, попросите выдать вам письменное подтверждение в виде распечатки из компьютерной базы. Протокол об административном правонарушении не является письменным подтверждением этого факта — требуйте отдельный документ!

Ваше право получить справку из этой базы закреплено пунктами 1-5 статьи 6 закона «О миграционном учете иностранных граждан и лиц без гражданства в Российской Федерации» № 109-ФЗ, а отказ в этом — уголовное преступление (пункт 1 статьи 140 Уголовного кодекса РФ).

Если вас заставляют подписать протокол или иной документ, содержание и значение которого вы плохо понимаете или с которым не согласны, не отказывайтесь от подписи! Но перед подписью напишите: «Не понимаю. С предъявленными обвинениями не согласен» и затем сразу же ставьте подпись, не оставляя никаких пропусков! Вы можете написать то же самое на своем родном языке!

Сотрудник полиции не имеет права изымать у вас паспорт или брать его в залог — это нарушение статьи 19.17 Кодекса об административных правонарушениях РФ (КоАП РФ).

Если у вас изъяли паспорт и/или другие документы и предлагают прийти в другой день, «когда эти документы проверят на подлинность», немедленно звоните по телефону 02 или 112, затем 2 и говорите: «Я (назовите фамилию, имя), гражданин (назовите страну), нахожусь в РОВД (назовите район либо адрес РОВД) и хочу сообщить о правонарушении со стороны дежурного сотрудника полиции. У меня изъяли документы, удостоверяющие личность. Если я выйду на улицу без документов, меня могут задержать и депортировать!». Не слушайте, что скажут в ответ. Требуйте принять вашу жалобу на незаконные действия сотрудника полиции.

Если проверка ваших документов продолжалась свыше 3 часов, а протокол административного задержания все еще не составлен, звоните по телефону 02 или 112, затем 2 и говорите: «Я (назовите фамилию, имя), гражданин (назовите страну), нахожусь в РОВД (назовите район либо адрес РОВД) и хочу сообщить о правонарушении со стороны дежурного сотрудника полиции. Я нахожусь в этом РОВД уже свыше 3 часов, протокол административного задержания не составлен, никаких процессуальных действий со мной не



Официальный сайт

Следственный комитет Российской Федерации

проводится! Требую срочно вмешаться в связи с моим незаконным задержанием!».

Не слушайте, что скажут в ответ — требуйте принять вашу жалобу на незаконные действия сотрудника полиции. Эти звонки на 02 или 112, затем 2 должны повторяться каждые 30 минут. Если телефон отобрали, такие же звонки каждые 30 минут должны делать ваши знакомые или юрист.

Помните:

1. Вам обязаны предоставить (по вашему требованию) переводчика и юриста, дать возможность поговорить по телефону с любым лицом по вашему выбору (пункт 3 статьи 14 Закона о полиции № 3-ФЗ).
2. О задержании иностранца полиция обязана немедленно проинформировать посольство его страны и объяснить причины такого задержания (пункт 10 статьи 14 закона о полиции № 3-ФЗ).
3. Как россияне, так и иностранцы, имеют право свободного передвижения по территории РФ (пункт 1 статьи 2 закона «О миграционном учете иностранных граждан и лиц без гражданства в Российской Федерации» № 109-ФЗ), но обязаны встать на миграционный учет в месте нового временного пребывания в течение 7 (семи) рабочих дней с момента приезда в новый населенный пункт (отсчитывается по билету либо миграционной карте; иметь билет при себе не обязательно!) (пункт 2.2 статьи 20 закона «О миграционном учете иностранных граждан и лиц без гражданства в Российской Федерации» № 109-ФЗ, пункт 9 раздела 11 Правил регистрации и снятия граждан РФ с регистрационного учета по месту пребывания и по месту жительства в пределах Российской Федерации).
4. Россияне могут быть привлечены к ответственности за нарушение правил регистрационного учета только в том случае, если доказано, что они находятся в данном населенном пункте свыше 90 дней подряд (доказывать обязаны не вы, а полиция!) (пункт 20.2 Постановления Правительства РФ от 22.12.2004 № 825).
5. Иностранные граждане не привлекаются к ответственности за непостановку их на миграционный учет по месту пребывания, за исключением случаев, когда обязанность постановки на миграционный учет возложена непосредственно на этого иностранного гражданина (доказывать вашу обязанность должны не вы, а полиция!) (пункт 2 статьи 24 закона «О миграционном учете иностранных граждан и лиц без гражданства в Российской Федерации» № 109-ФЗ).
6. Задержание российского и иностранного гражданина до решения суда может продолжаться не более 3 часов, а в ряде случаев — если статья, в нарушении которой вас подозревают,



Официальный сайт

Следственный комитет Российской Федерации

предусматривает административный арест, — 48 часов (Кодекс об административных правонарушениях в РФ).

Любое задержание должно оформляться протоколом, копия которого вручается задержанному (пункт 15 статьи 14).

Согласно пункту 3 статьи 14 закона «О полиции», в каждом случае задержания сотрудник полиции обязан назвать свои должность, звание, фамилию, предъявить по требованию гражданина свое удостоверение, а также разъяснить права на юридическую помощь и на переводчика. Обо всех случаях нарушений со стороны представителей правоохранительных органов можно сообщить в Управление собственной безопасности (УСБ) ГУВД в вашем регионе или в прокуратуру в вашем городе.

В случае вашего задержания до суда знайте, что на время содержания в ОВД вам должны быть обеспечены возможность получения передачи, питание и постельные принадлежности в ночное время (пункты 18, 20, 21 и 22 Положения, утвержденного постановлением Правительства РФ от 16.04.2012 г. № 301 «Об утверждении Положения об условиях содержания, нормах питания и порядке медицинского обслуживания задержанных лиц в территориальных органах МВД России»).

Найм жилья

Будьте осторожны при найме жилья!

Заключите письменный договор с арендодателем, описав снимаемое помещение и имущество, конкретные даты и срок найма, конкретную плату за месяц, возьмите расписку в получении денег за аренду.

Предложите зарегистрировать договор сроком свыше 11 месяцев в местном МФЦ и налоговой инспекции и самостоятельно оплатить все расходы, попросите поставить вас на миграционный учет.

Услуги риэлтора оплачивайте только после фактического заключения договора аренды на конкретное помещение!

Несколько признаков, указывающих на недобросовестного риэлтора:

- слишком дешевая реклама (расклеена в метро, на улице);
- слишком низкие цены (в 2-3 раза ниже средних);



Официальный сайт

Следственный комитет Российской Федерации

- объявление содержит слишком общие слова – «в этом районе», «все для проживания есть» или нереальные предложения – «комната в 2-комнатной квартире без хозяев», «общежитие блочного типа», «более 30 адресов на выбор»;
- нет стационарного телефона (одни мобильные);
- нет выездных агентов;
- в офисе нет табличек с названием фирмы, копий государственных свидетельств и лицензий, невозможно встретиться с директором;
- с вами не хотят заключать письменный риелторский договор или заключают договор на информационные услуги;
- вам не выдают документы (квитанции, чеки), подтверждающие оплату услуг риелтора, или не указывают, за что именно вы платите;
- от вас требуют внести полную сумму оплаты услуг до фактического заключения договора найма.

Если Вас обманул риелтор:

1. Не возвращайте и не выбрасывайте полученные от него документы; снимите ксерокопии, оригиналы оставьте себе, копии приложите к заявлению.
2. Напишите в 2 экземплярах заявление на имя начальника ОБЭП УВД того района (округа), где находится офис риелтора (лучше обратиться к юристу), один экземпляр сдайте в ОБЭП, на втором получите отметку о приеме.
3. Снимите с заявления и документов копии и предложите риелтору отозвать поданное в ОБЭП УВД заявление, если он вернет деньги.
4. Больше не беспокойтесь об этом деле. Даже если риелтор не вернет вам деньги, полиция с ним разберется.

Несколько признаков, указывающих на недобросовестность арендодателя:

1. У арендодателя нет документов, подтверждающих право собственности и распоряжения сдаваемым жилым помещением;
2. С вами не хотят заключать письменный договор аренды жилья или не выдают документы



Официальный сайт

Следственный комитет Российской Федерации

(расписки), подтверждающие оплату аренды, или не указывают, за что именно вы платите.

3. Арендодатель отказывается регистрировать договор аренды в МФЦ и в налоговой инспекции, даже если вы готовы сами оплатить все расходы.

4. В договоре конкретно не описано помещение, которое вы снимаете, мебель, бытовая техника, условия проживания, сроки аренды, цена и порядок оплаты.

5. В сдаваемом жилье жильцов больше, чем кроватей.

6. Арендодатель пьян или квартира имеет «приметы алкоголизма хозяина».

Если Вас обманул арендодатель:

1. Напишите в двух экземплярах заявления в местные, ОБЭП ОВД и УВМ (лучше обратиться за помощью к юристу) о том, что ваш арендодатель незаконно сдавал жилье, недоплачивал квартплату, уклонялся от уплаты налогов и от постановки арендаторов на миграционный учет, но пока не сдавайте их.

2. Снимите копии с договора аренды и расписок о получении денег, приложите к заявлениям (если их нет, попросите соседей поставить свидетельские подписи с расшифровкой под вашими заявлениями).

3. Предложите арендодателю оплатить ваши расходы на переезд, пригрозив, что иначе вы сдадите заявления в соответствующие инстанции;

4. Если он откажется, сдавайте заявления и копии документов (оригиналы оставьте себе) и больше не беспокойтесь об этом деле. Даже если арендодатель не отдаст деньги, на него будут наложены санкции за допущенные нарушения!

Межнациональные отношения

Не позволяйте себя спровоцировать!

Насилие — это сочетание трусости с глупостью!

Если вы подвергаетесь преследованиям, нападению либо оскорблениям по национальному, религиозному или иному признаку, старайтесь защитить свои права, не вступая в открытый конфликт!

Сохраняйте спокойствие. Агрессия — признак неуверенности в себе.



Официальный сайт

Следственный комитет Российской Федерации

1. Оставайтесь в людном месте, постарайтесь сделать ситуацию публичной, привлечь к ней внимание окружающих. А еще лучше – демонстративно позвоните в полицию (112, затем 2) и подробно опишите своего противника и его поведение по отношению к вам.
2. Ни в коем случае не носите с собой и не пользуйтесь ножом, травматическим пистолетом, кастетом. С этими предметами вы вряд ли защитите себя, зато можете получить реальный тюремный срок. Если вам так уж необходимо оружие самообороны, купите газовый баллончик или электрошокер.
3. Не оскорбляйте противника, не используйте нецензурные выражения. Это уголовное преступление и лучший способ уподобиться оскорбившему вас.

Если с вами отказываются заключать трудовой договор из-за отсутствия гражданства Российской Федерации и предлагают заключить трудовой договор на имя какого-нибудь гражданина России, то вашу зарплату тоже будет получать этот гражданин России. Или вообще никто не получит, поскольку этот гражданин не работал. Не соглашайтесь на эту аферу.

Если вас дискриминируют в условиях или оплате труда из-за гражданства, прописки, национальности или вероисповедания, соберите подтверждения дискриминации (ваш график работы и график работы москвича, расчетный листок и расчетный листок москвича) и обращайтесь в Трудовую инспекцию и прокуратуру с жалобой на дискриминацию. Работу вы потеряете, но компенсацию потерянной зарплаты или сверхурочных получите.

Если вам отказываются сдать жилье из-за вашей национальности или гражданства, накажите арендодателя: напишите заявление в прокуратуру об оскорблении по национальному признаку и о национальной дискриминации, приложите объявление. Тем самым вы обеспечите арендодателю долгий процесс написания объяснительных и проверок.

Если жилье вам уже сдали, но хозяин отказывается ставить вас на миграционный учет (регистрировать), пригрозите ему, что сами пойдете в отдел УВМ МВД РФ и отнесете копию договора найма жилья. Тогда его оштрафуют на 50.000 руб. за каждого проживающего у него без регистрации.

Если у вас возникают межнациональные конфликты с соседями, смело сами обращайтесь в полицию и прокуратуру с заявлением об оскорблениях (насилии) по мотивам национальной ненависти. Даже если ваших обидчиков не посадят, то им придется долго ходить по инстанциям и оправдываться, что отобьет дальнейшее желание конфликтовать с вами. Учтите, что при обращении в правоохранительные органы вы даете повод проверить все ваши документы. Так что на момент обращения они должны быть в идеальном порядке!



Официальный сайт

Следственный комитет Российской Федерации

Если сотрудники полиции останавливают вас, требуют предъявить документы, узнайте причину проверки. Просто так проверять документы у вас не могут. В законе «О полиции» (подпункт 2 пункта 1 статьи 13) указано, что для проверки документов у сотрудника полиции должны быть данные, дающие основания подозревать вас:

1. В совершении уголовного преступления. В этом случае у полицейского должен быть фоторобот или словесный портрет, заверенный печатью и подписью начальника ОВД (пункт 1.2 статьи 13, пункт 7 статьи 5 закона о полиции № 3-ФЗ).
2. В совершении административного правонарушения. Требуйте у полицейского объяснений, какого именно. Он обязан назвать данное административное правонарушение и основания для подозрения (пункты 1.2 и 1.8 статьи 13, пункт 7 статьи 5 закона о полиции № 3-ФЗ)
3. В том, что вы находитесь в розыске.

Если таких данных у сотрудника полиции нет, то он нарушает закон и его действия можно и нужно обжаловать.

Требуйте предъявить служебное удостоверение и объяснить цель обращения именно к вам.

Особенно обращайте внимание на слова «лицо кавказской национальности» или «среднеазиатской внешности». Они не могут служить описанием внешности подозреваемого, а являются проявлением дискриминации по национальному признаку, т.е. уголовного преступления, совершаемого должностным лицом при исполнении его обязанностей. Немедленно набирайте 112, затем 2 и сообщайте, что неизвестное лицо в форме сотрудника полиции ограничило вашу свободу передвижения по мотивам национальной неприязни и под предлогом какой-то «проверки» пытается отнять у вас документы, удостоверяющие личность.

Если в конфликте на национальной почве вы получили какие-либо повреждения, необходимо немедленно обратиться в травмпункт. Попросите подробно описать все полученные вами травмы (синяки, ссадины, царапины, ушибы, вывихи и т.д.) и выдать на руки это описание (медицинский эпикриз). Сразу снимите с него копию и передайте правоохранным органам; оригинал оставьте себе! Не соглашайтесь на то, чтобы эпикриз передали сотрудникам полиции, чтобы не остаться без доказательств вины вашего обидчика!

Иногда сотрудники правоохранительных органов бывают не заинтересованы в реальном расследовании дела о дискриминации или насилии по национальному признаку, стараются списать все на мелкое хулиганство или вообще не возбуждать уголовное дело. Поэтому обязательно проследите, чтобы:

1. Ваше заявление зарегистрировали, выдали талон-уведомление с указанием вашей фамилии



Официальный сайт

Следственный комитет Российской Федерации

и причины обращения: «нападение (оскорбление)», «дискриминация по национальному признаку».

2. В объяснении зафиксировали факт агрессии по мотивам национальной ненависти, указали всех свидетелей и все доказательства (диктофонную запись, эпикриз травмпункта).

3. Требуйте возбудить уголовное дело, а вас признать потерпевшим.

4. Для ведения дела лучше обратиться к юристу (можно к бесплатному).

Не отказывайтесь от обращения в правоохранительные органы, от участия в деле в качестве потерпевшего или свидетеля — тем самым вы не только защищаете себя, но и предотвращаете оскорбления и нападения на других людей!

Конфликт легче предупредить, чем разрешить. Поэтому:

1. Не посещайте места, в которых часто происходят конфликты: ночные клубы, рестораны, букмекерские конторы, спортбары, борцовские тренажерные залы, концерты рок-и поп-музыки, места сбора алкоголиков, наркоманов, представителей молодежных субкультур. Вы приехали работать, учиться, помогать своей семье, а не портить себе репутацию в злых заведениях!

2. Без реальной необходимости, особенно в одиночку, не выходите на улицу поздней ночью, а также в дни массовых выступлений националистов — 21 апреля, 9 мая, 2 августа, 4 ноября. Избегайте пустырей, заброшенных домов, безлюдных промышленных объектов, особенно разукрашенных националистическими лозунгами.

3. Не носите вызывающую одежду — красные носки с галошами, майки «Кто не с нами — тот под нами!», неопрятного вида спортивные брюки. Такая одежда привлекает внимание, может вызвать неприязнь, а то и подозрения в неадекватности и преступных намерениях. Следите за чистотой и опрятностью своего тела и одежды. По вашему поведению судят о вашей стране! Самовыражаться лучше честным трудом и добрыми делами!

4. Соблюдайте правила приличия, принятые в любом обществе: не мусорите, не плюйте на тротуар, не пытайтесь познакомиться в транспорте или на улице, не читайте намаз в публичном месте, не перебегайте дорогу вне перехода или на красный свет, не пойте и не свистите вслед понравившейся девушке, не разговаривайте по телефону слишком громко, не пытайтесь навязчиво предлагать свой товар или услуги. Также вы имеете право с первой секунды обращаться за правовой помощью — например, к бесплатному юристу для мигрантов по телефону +79647223730.



Официальный сайт

Следственный комитет Российской Федерации

Если государственный служащий позволил себе оскорбления или ограничения ваших прав по признакам национальности или гражданства, это серьезное должностное преступление, особенно если оно совершается публично, в присутствии других людей. В этом случае вам следует:

1. Взять ручку и лист бумаги и попросить разрешения записывать, а в это время незаметно включить диктофон (например, в телефоне).
2. Переспросить обидчика, что именно он хотел сказать (сделать) и почему, уточнив, не по мотивам ли национальной ли неприязни.
3. Попросить обидчика назвать свою фамилию и должность.
4. Попросить окружающих быть вашими свидетелями, спросить их телефоны и имена.
5. Диктофонную запись как можно скорее передать своим знакомым или в правозащитную организацию.
6. Написать заявление в прокуратуру о факте проявления экстремизма со стороны государственного служащего (лучше обратиться к юристу) с требованием признать вас потерпевшим. Даже если вашего обидчика не посадят, неприятности на работе ему будут обеспечены надолго.

Если вам отказывают в найме на работу только по признакам национальности, гражданства или места постоянного проживания, вы можете наказать руководителя фирмы! Для этого:

1. Напишите в двух экземплярах заявление следующего содержания: «Генеральному директору ООО (впишите название организации) от гражданина (впишите свою фамилию), паспорт (впишите серию, № и дату выдачи), патент (впишите профессию, № и дату выдачи), адрес (впишите адрес своего проживания), телефон (впишите свой №). Прошу вас принять меня на работу на вакансию (впишите должность), опубликованную (впишите адрес сайта или реквизиты газеты, где была опубликована вакансия). Обладаю необходимыми знаниями (копия диплома прилагается) и опытом работы (копия трудовой книжки прилагается). В случае отказа прошу мотивировать». Далее напишите фамилию, поставьте дату и подпись.
2. Сдайте один экземпляр секретарю (сотруднику отдела кадров), на втором экземпляре получите подпись. Если отказываются расписаться, отправьте заявление с описью вложения заказной почтой на адрес работодателя.
3. Через 3 дня зайдите в отдел кадров и получите мотивированный отказ. Если в нем указано, что вас не берут из-за гражданства, прописки или национальности, снимите с отказа 2 копии,



Официальный сайт

Следственный комитет Российской Федерации

одну отнесите в трудовую инспекцию, вторую — в прокуратуру и требуйте возбудить дело о дискриминации. Если работодатель опубликовал вакансию с указанием требований «гражданство РФ», «прописка Москва/МО», «только славяне», приложите копию этого объявления.

4. Через 2 месяца вы получите от работодателя от одного до двух окладов, полагавшихся по этой вакансии, хотя и не работали ни одного дня.

5. Кроме того, работодателя привлекут к ответственности — от штрафа в 100.000 руб. до лишения свободы сроком на 5 лет.

Как избежать конфликта и не стать объектом правонарушения

Современная жизнь полна неожиданностей, порой неприятных и зачастую опасных. Не все, конечно, зависит от вас, но если вы станете придерживаться некоторых элементарных правил, а попросту — будете вести себя более осторожно, то вероятность уберечься от преступных посягательств значительно возрастает.

Помните! Предупредить преступление всегда легче и безопаснее, чем пытаться его пресечь. Будьте внимательны, бдительны и осторожны!

Не позволяйте себя спровоцировать!

Насилие — это сочетание трусости с глупостью!

Если вы подвергаетесь преследованиям, нападению либо оскорблениям по национальному, религиозному или иному признаку, старайтесь защитить свои права, не вступая в открытый конфликт!

Сохраняйте спокойствие. Агрессия — признак неуверенности в себе.

1. Оставайтесь в людном месте, постарайтесь сделать ситуацию публичной, привлечь к ней внимание окружающих. А еще лучше — демонстративно позвоните в полицию (112, затем 2) и подробно опишите своего противника и его поведение по отношению к вам.

2. Ни в коем случае не носите с собой и не пользуйтесь ножом, травматическим пистолетом, кастетом. С этими предметами вы вряд ли защитите себя, зато можете получить реальный тюремный срок. Если вам так уж необходимо оружие самообороны, купите газовый баллончик или электрошокер.

3. Не оскорбляйте противника, не используйте нецензурные выражения. Это уголовное



Официальный сайт

Следственный комитет Российской Федерации

преступление и лучший способ уподобиться оскорбившему вас.

Конфликт легче предупредить, чем разрешить. Поэтому:

1. Не посещайте места, в которых часто происходят конфликты: ночные клубы, рестораны, букмекерские конторы, спортбары, борцовские тренажерные залы, концерты рок- и поп-музыки, места сбора алкоголиков, наркоманов, представителей молодежных субкультур. Вы приехали работать, учиться, помогать своей семье, а не портить себе репутацию в зланных заведениях!
2. Без реальной необходимости, особенно в одиночку, не выходите на улицу поздней ночью, а также в дни массовых выступлений националистов — 21 апреля, 9 мая, 2 августа, 4 ноября. Избегайте пустырей, заброшенных домов, безлюдных промышленных объектов, особенно разукрашенных националистическими лозунгами.
3. Не носите вызывающую одежду — красные носки с галошами, майки «Кто не с нами — тот под нами!», неопрятного вида спортивные брюки. Такая одежда привлекает внимание, может вызвать неприязнь, а то и подозрения в неадекватности и преступных намерениях. Следите за чистотой и опрятностью своего тела и одежды. По вашему поведению судят о вашей стране! Самовыражаться лучше честным трудом и добрыми делами!
4. Соблюдайте правила приличия, принятые в любом обществе: не мусорите, не плюйте на тротуар, не пытайтесь познакомиться в транспорте или на улице, не читайте намаз в публичном месте, не перебегайте дорогу вне перехода или на красный свет, не пойте и не свистите вслед понравившейся девушке, не разговаривайте по телефону слишком громко, не пытайтесь навязчиво предлагать свой товар или услуги.

В случае, если конфликта избежать не удалось и имеется реальная угроза вашему здоровью или жизни, постарайтесь убежать. Если же бандиты догнали, лучше выполните требования нападающих, но при этом постарайтесь запомнить приметы. В случае, когда другого выхода не остается, **ЗАЩИЩАЙТЕСЬ** всеми возможными и имеющимися у вас средствами. Нападайте неожиданно, первым бейте того, кто ближе. Смело применяйте приемы самообороны. Основные удары — в глаза, горло, пах, колени. Используйте газовое оружие и внушительные предметы вроде зонтов, тростей и просто палок.

Если в конфликте на национальной почве вы получили какие-либо повреждения, необходимо немедленно обратиться в травмпункт. Попросите подробно описать все полученные вами травмы (синяки, ссадины, царапины, ушибы, вывихи и т.д.) и выдать это описание (медицинский эпикриз) вам на руки. Сразу снимите с него копию и передайте правоохранительным органам; оригинал оставьте себе! Не соглашайтесь на то, чтобы эпикриз передали сотрудникам полиции, чтобы не остаться без доказательств вины вашего обидчика!



Официальный сайт

Следственный комитет Российской Федерации

Иногда сотрудники правоохранительных органов бывают не заинтересованы в реальном расследовании дела о дискриминации или насилии по национальному признаку, стараются списать все на мелкое хулиганство или вообще не возбуждать уголовное дело. Поэтому обязательно проследите, чтобы:

1. Ваше заявление зарегистрировали, выдали талон-уведомление с указанием вашей фамилии и причины обращения: «нападение (оскорбление)», «дискриминация по национальному признаку».
2. В объяснении зафиксировали факт агрессии по мотивам национальной ненависти, указали всех свидетелей и все доказательства (диктофонную запись, эпикриз травмпункта).
3. Требуйте возбудить уголовное дело, а вас признать потерпевшим.
4. Для ведения дела лучше обратиться к юристу (можно к бесплатному).

Не отказывайтесь от обращения в правоохранительные органы, от участия в деле в качестве потерпевшего или свидетеля — тем самым вы не только защищаете себя, но и предотвращаете оскорбления и нападения на других людей!

Также вы имеете право с первой секунды обращаться за правовой помощью — например, к бесплатному юристу для мигрантов по телефону +79647223730.

Будьте осторожны при найме жилья!

Чтобы не стать жертвой мошенников при обращении к риелторам, обращайте внимание на следующие признаки, которым могут свидетельствовать о большой вероятности обмана:

- слишком дешевая реклама (расклеена в метро, на улице);
- слишком низкие цены (в 2-3 раза ниже средних);
- объявление содержит слишком общие слова – «в этом районе», «все для проживания есть» или нереальные предложения – «комната в 2-комнатной квартире без хозяев», «общежитие блочного типа», «более 30 адресов на выбор»;
- нет стационарного телефона (одни мобильные);
- нет выездных агентов;
- в офисе нет табличек с названием фирмы, копий государственных свидетельств и лицензий,



Официальный сайт

Следственный комитет Российской Федерации

невозможно встретиться с директором;

- с вами не хотят заключать письменный риелторский договор или заключают договор на информационные услуги;

- вам не выдают документы (квитанции, чеки), подтверждающие оплату услуг риелтора, или не указывают, за что именно вы платите;

- от вас требуют внести полную сумму оплаты услуг до фактического заключения договора найма жилого помещения.

Несколько признаков, указывающих на недобросовестность арендодателя:

1. У арендодателя нет документов, подтверждающих право собственности и распоряжения сдаваемым жилым помещением.
2. С вами не хотят заключать письменный договор аренды жилья или не выдают документы (расписки), подтверждающие оплату аренды, или не указывают, за что именно вы платите.
3. Арендодатель отказывается регистрировать договор аренды в МФЦ и в налоговой инспекции, даже если вы готовы сами оплатить все расходы.
4. В договоре конкретно не описано помещение, которое вы снимаете, мебель, бытовая техника, условия проживания, сроки аренды, цена и порядок оплаты.
5. В сдаваемом жилье жильцов больше, чем кроватей.
6. Арендодатель пьян или квартира имеет «приметы алкоголизма хозяина».

Заключение договоров с риелтором и арендодателем в большинстве случаев поможет вам обезопаситься от мошенничества. За консультацией по данному вопросу, а также в случае совершения в отношении вас мошеннических действий обращайтесь к юристу по бесплатной «горячей линии» по телефону +7 964 722 37 30.

Будьте осторожны при найме на работу!

Не верьте объявлениям о наборе «сотрудников» без конкретного указания профессии и сферы деятельности фирмы-работодателя: «помощник женщине-руководителю» или если требования к кандидатам слишком широкие, не имеют отношения к профессиональным качествам»: «для



Официальный сайт

Следственный комитет Российской Федерации

активных и упорных», «желающие зарабатывать», «возраст от 22 до 65 лет», «Овнам и Стрельцам».

На собеседовании осмотритесь: есть ли у фирмы стационарный городской телефон? Только мобильными пользуются те, кто часто меняет офисы. А это признак недобросовестности. Как выглядит офис? Есть ли на дверях табличка с названием фирмы? Висят ли на стене копии свидетельства о государственной регистрации, лицензии? Можно ли свободно познакомиться с директором? Приличной компании, работающей законно, нечего скрывать!

Не ставится ли условием приема на работу платное обучение или покупка ненужных вам товаров? В этих случаях вы рискуете оказаться распространителем гербалайфа или акций МММ!

Интересуется ли работодатель наличием у вас патента (нового образца), пытается ли проверить его подлинность? Не уклоняется ли от заключения с вами трудового договора?

Если найм происходит не в офисе, а прямо на рабочем месте, если нанимает вас бригадир, а не директор, попросите у него приказ, уполномочивающий его принимать на работу от имени фирмы, а также копию свидетельства постановки на учет в налоговом органе фирмы-работодателя, адрес и телефон главного офиса. Если вам отказывают или уклоняются от предоставления этих документов, подумайте, нанимают ли вас в эту компанию на самом деле?

Сразу предупредите, что вы — иностранец и о вашем найме нужно уведомить УВМ, органы занятости и налоговую инспекцию. Предложите сами отнести уведомления. Заранее снимите копии со своих документов — паспорта, патента, миграционной карты и «регистрации» и отдайте их работодателю при устройстве.

Оригиналы своих документов ни работодателю, ни кому-либо другому не отдавайте ни под каким предлогом и ни на какой срок! Для всех оформлений или проверок достаточно копий!

Если вам предложили подписать трудовой договор, внимательно прочтите его, прежде чем подписывать, сравните его с образцом трудового договора в Интернете, проверьте совпадение названия фирмы, в которой вы присутствуете, с той, что указана в договоре; по возможности, посоветуйтесь с юристом.

Помните! Зарплата и порядок ее выплаты, режим труда и отдыха, должность и (или) виды выполняемых работ, порядок расторжения договора являются обязательными условиями, и их отсутствие делает договор недействительным!

Один экземпляр подписанного договора потребуйте выдать вам на руки, на копию (без «синей» печати и «живой» подписи директора) не соглашайтесь!



Официальный сайт

Следственный комитет Российской Федерации

Приступив к работе, постарайтесь познакомиться с возможно большим количеством коллег, клиентов, партнеров. Обязательно представьтесь своим настоящим полным именем, сообщите свою фамилию. В свою очередь, узнайте их настоящие полные имена — в случае каких-либо конфликтов они могут стать вашими свидетелями.

Выясните, в каких условиях работают ваши коллеги, не обманывает ли их работодатель. Если их права нарушаются, постарайтесь их защитить, не оставайтесь равнодушными, завтра подобная ситуация может повториться с вами!

Если ваш работодатель не выплачивает вовремя зарплату, ссылаясь на заказчиков, технадзор и прочие причины, объясните, что работники согласно закону являются кредиторами первой очереди и что в случае дальнейшей задержки зарплаты вы пожалуетесь в Государственную инспекцию труда.

Если работодатель пытается вас оштрафовать, напомните ему, что штрафы российским трудовым законодательством не предусмотрены. И в случае выдачи вам неполной суммы зарплаты вы обратитесь в прокуратуру!

Если вас вынуждают делать что-то, не входящее в ваши прямые обязанности, заставляют работать сверх положенного времени (более 40 часов в неделю), во вредных и опасных условиях, не предусмотренных письменным трудовым договором; если не предоставляют отпуск и не оплачивают больничный; если не разрешают выходить за пределы рабочего места даже в нерабочее время; если с вами обращаются в унижительной форме или даже применяют физическое насилие, вас эксплуатируют!

Не миритесь с этим! Немедленно начинайте собирать доказательства, чтобы защитить свои права!

Доказательствами могут служить:

- любые документы с вашей фамилией, печатью и подписью работодателя (пропуск на работу, складская накладная на получение расходных материалов, командировочное удостоверение, заявление с визой директора и т.д.);

- ваши фотографии, сделанные на рабочем месте, в рабочей одежде, на близком расстоянии (чтобы было видно лицо) и фотографии общего плана (чтобы можно было узнать место), желательно в компании с начальником;

- показания незаинтересованных свидетелей. Познакомьтесь с поставщиком расходных материалов, закажите обед с доставкой на рабочее место, вызовите скорую, если просто порежете палец и т.п. Слова таких же пострадавших, как вы, в качестве свидетельских



Официальный сайт

Следственный комитет Российской Федерации

показаний судом не принимаются!

Помните! Без доказательств у вас практически нет шансов ни взыскать невыплаченную зарплату, ни защитить другие свои права!

При возникновении любых проблем, связанных с трудоустройством, невыплатой зарплаты, обращайтесь к юристу по бесплатной «горячей линии»: +7 964 722 37 30.